**Laos - Información práctica**

**Población**: 6.368.481 habitantes, entre ellos laosianos (un 50%), laosianos theungs o Khas, hmongs (Meos) y yaos. El país cuenta asimismo con una minoría vietnamita y china, principalmente en las ciudades.

**Capital:** Vientiane

**Dinero**: La moneda nacional es el "kip". Es posible cambiar dólares USA en efectivo. Por el país circulan ampliamente los bahts tailandeses. Se aceptan tarjetas de crédito, aunque su uso fuera de Vientiane es todavía limitado

**Idioma**: lao (oficial), miao, yao, otras.

**Duración del vuelo**: 11h30

**Desfase horario**: +6 h en invierno / +5 h en verano

**Llamadas**: Para llamar a Laos desde España: marca el 00 + 856 + el indicativo de la ciudad (Vientiane: 21; Luang Prabang: 71; Pakse: 31; Paksane: 54) + número del destinatario. Para llamar a España desde Laos: marca el 00 + 34 + número del destinatario

**Formalidades:** Para entrar en el país se exige un visado que se concede para una estancia máxima de un mes.

**Vacunas:** No se requieren vacunas obligatorias, salvo la vacuna contra la fiebre amarilla para aquellos viajeros que llegan a Laos procedentes de áreas infectadas por la fiebre amarilla. Se ha recomendado la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa y hepatitis A y B.

**Corriente eléctrica**: 220 V.

**Embajada y consulado de Laos en España**: No existe delegación diplomática de Laos en España. La representación oficial se encuentra en París: 74, avenue Raymond-Poincaré, 75116 París. Tel.: (00 33) 1 45 53 02 98. Fax: (00 33) 1 47 27 57 89

**Embajada de España**: (la representación diplomática española reside en Bangkok). Unit 98-99, Lake Rajada Office Complex. Piso 23, 193 Rajadapisek Road, Klongtoey. Bangkok 10110. T. 661 82 84/85/86/87. emb.bangkok@maec.es

**Información obtenida de**:

**Camboya - Información práctica**

**Población**: 13 millones de habitantes, el 85% vive todavía en un hábitat rural. La etnia jemer representa el 90% de la población. En Camboya también hay otros grupos étnicos: chinos, vietnamitas, laosianos y chams.

**Capital:** Phnom Penh

**Dinero**: Riel. La moneda oficial es el "riel". Está prohibido entrar o sacar rieles del país. Los rieles son inconvertibles a cualquier moneda extranjera.

**Idioma**: Principalmente el jemer pero también el chino, el vietnamita, el inglés y el francés.

**Duración del vuelo**: 11h30

**Desfase horario**: +6 h en invierno / +5 h en verano

**Llamadas**: Para llamar a Camboya desde España, marca el indicativo internacional (00) seguido del prefijo del país de Camboya (855), seguido del prefijo de la ciudad o provincia (Phnom Penh: 23), seguido del número del destinatario. Si llamas a un móvil, el número empieza por 0 pero no hay que marcarlo. Para llamar de Camboya a España: 00 + 34 seguido del nº del destinatario.

**Formalidades:** Se necesita un visado para entrar en Camboya

**Vacunas:** No hay ninguna vacuna obligatoriaLas autoridades sanitarias recomiendan la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, hepatitis A y B, tifus y antirrábica.

**Corriente eléctrica**: 220 V.

**Embajada y consulado de Camboya en España**:

Paseo de Sant Gervasi 3 y 4 Barcelona. Tel.: (00 34) 93 247 42 67

**Embajada de España en Camboya**:

Garden Mansio, Number 23 Street 40. Phnom Penh. Tel / Fax: +855 23 991 454

**Vietnam - Información práctica**

**Población**: 84.402.966 habitantes, 87% son kinhs (vietnamitas). El resto son miembros de una de las 54 minorías étnicas: khmer, dao, hoa (chinos), muong, thai, etc.

**Capital:** Hanoi

**Dinero**: La moneda nacional es el "kip". Es posible cambiar dólares USA en efectivo. Por el país circulan ampliamente los bahts tailandeses. Se aceptan tarjetas de crédito, aunque su uso fuera de Vientiane es todavía limitado

**Idioma**: Vietnamita o anamita (oficial). Se habla además chino, francés, inglés y ruso y lenguas étnicas minoritarias

**Duración del vuelo**: 11h30

**Desfase horario**: +6 h en invierno / +5 h en verano

**Llamadas**: Para llamar a Vietnam desde España hay que marcar 00 84 + indicativo de la ciudad (Hanoi: 04; Haiphong: 031; Ciudad Ho Chi Minh: 08; Da Nang: 0511) o de la región (Dien Bien Phu: 023; Huê: 054; Along: 033) + el número del destinatario. Los números de Hanoi y Ciudad Ho Chi Minh tienen siete dígitos. Las demás ciudades sólo tienen seis dígitos.Para llamar a España, marca 00 34 + el número del destinatario. Para realizar llamadas locales, marca el prefijo de la población y el número del destinatario

**Formalidades:** Se recomienda solicitar un visado de múltiples entradas, ya que existe un número elevado de turistas que combinan su estancia en Vietnam junto con visitas a otros países fronterizos como Camboya, Laos, etc., para lo que se necesita dicho visado en el caso de su vuelta a Vietnam.

**Vacunas:** Ninguna

**Corriente eléctrica**: 220 V.

**Embajada y consulado de Vietnam en España**: C/ Segre, 5. 28002 Madrid. T.: 91-510.28.67 ó 91-415.70.04

**Embajada de España en Vietnam**: 4, Le Hong Phong, Ba Dinh District.- Hanoi. T. 00 84 4 3 771 52 07. T. emergencia consular 00 84 9 363 331 30. E-mail: emb.hanoi@maec.es y embajadaesp@vnn.vn

# LAOS, CAMBOYA y VIETNAM

## *KITS DE VIAJE'11*

**Mediateca Casa Asia**

Carrera de San Jerónimo, 15 1ª Planta
28014 Madrid
Tel. 91 429 68 00
mediateca.madrid@casaasia.es
www.casaasia.es/mediateca

Horario:
Lunes a Jueves: 11-14 y 15-20h
Viernes: 15-20h

Horario verano:
Del 27 junio al 9 septiembre: 15-20h
Agosto: cerrado

Consorcio Casa Asia:

## LAOS

Laos / Joe Cummings . Melbourne [etc.] : Lonely Planet, 2002
**(BCN) LS (036) Cum**

Viaje al Mekong : cabalgando el dragón por Thailandia, Laos, Camboya y Vietnam ; Javier Nart, Gorka Nart. Barcelona : Martínez Roca, 2001
**(BCN) SEA 82-992 Nar**

Laos y Camboya : Indochina inesperada. Lonely Planet Magazine Barcelona : Sàpiens Publicacions, 2007- nº26 (Octubre 2009), 153 p.
**(BCN) SEA (036) Lao**

Sureste asiático. [Madrid] : El País, cop. 2009
**(BCN/MAD) SEA 908 Sur (revisar topo)**

[Thailand, Malaysia & Laos]. UK : Pilot Productions : Escapi, cop. 2005. 1 disco óptico (DVD) 120 min. : col.. so
**(BCN/MAD) SEA 2 Tha (Excluido de préstamo)**

Atlas of Laos : the spatial structures of economic and social development of the Lao People's Democratic Republic ; Bounthavy Sisouphanthong and Christian Taillard. Chiang Mai : Silkworm Books, 2000
**(BCN) LS 3 (084.4) Bou**

El Palacio de bambú : la última dinastía de Laos / Christopher Kremmer. Barcelona : Océano, cop. 2006
**(BCN/MAD) LS 94 Kre**

A History of Laos / Martin Stuart-Fox. Cambridge : Cambridge University Press, 1997
**(BCN/MAD) LS 94 Stu**

## CAMBOYA

Les Collections du Musée national de Phnom Penh : l'art du Cambodge ancien / Nadine Dalsheimer ; introduction de Bruno Dagens. Paris : École française d'Extrême-Orient : Magellan & Cie, 2001
**(BCN/MAD) CB 730 Dal**

Camboya : el legado de los jemeres rojos / Mark Aguirre. Bilbao : El Viejo topo, DL 2009
**(BCN/MAD) CB 94 Agu**

Histoire d'Angkor / Madeleine Giteau. Paris : Kailash, cop. 1999
**(MAD) CB 94 Git**

Aprenda jemer[ Recurso electrónico] = [Learn khmer]. London : EuroTalk interactive, cop. 2003. 1 disc óptico electrónico(CD-ROM) + 1 guía del usuario (19 p.: il., col. ; 20 cm)
**(BCN/MAD) CB (07) Apr**

Angkor Wat: desvelando los enigmas de un templo perdido ; dirigida por Kelly McClughan, Sally Aitken y James Wilkes. Barcelona : National Geographic Channel, DL 2009
**(BCN/MAD) CB 2 Ang**

Camboya: en portada ; Televisión Española ; [periodista]: Rosa María Calaf. [Madrid]: Televisión Española ; [Barcelona] : Casa Asia, [2008]. 1 disco óptico (DVD) 29 min. : col.. so
**(BCN/MAD) CB 2 Cam Excluido de préstamo**

Cambodia. UK : Pilot Productions, cop. 2007. 1 discs óptico (DVD) 60 min. : col.. so
**(BCN/MAD) CB 2 Cam**

## VIETNAM

Vietnam : el seductor dragón de Indochina. Lonely Planet Magazine Barcelona : Sàpiens Publicacions, 2007- nº 16 (desembre 2008), 161 p.
**(BCN/MAD) VT (036) Vie Excluido de préstamo**

Vietnam : travel atlas = ban dô du lich ; [editor in chief Vu Thê Bình]. [Hà Nôi] : Trung tâm Tin hoc, Tông cuc Du lich : Tourism Information Technology Center, 2007
**(MAD) VT (036) Vie**

Aprenda vietnamita = [Learn vietnamita]. London : EuroTalk interactive, cop. 2003. 1 disco óptico electrónico (CD-ROM) + 1 guía del usuario (19 p. : il., col. ; 20 cm)
**(BCN/MAD) VT (07) Apr**

Vietnamese / Dana Healy. London : Hodder & Stoughton Educational, cop. 2003
**(BCN/MAD) VT (07) Hea**

Majestuoso Vietnam ; fotografías, Jean-Léo Dugast ; textos, Philippe Franchini. Barcelona : Hymsa, [1999?]
**(BCN/MAD) VT (084) Dug**

Impressions of Vietnam. Vietnam : Ministry of Culture and Information of the Socialist Republic, [199?]
**(BCN/MAD) VT (084) Imp**

Vietnam à travers l'architecture coloniale / texte, Arnauld Le Brusq ; photographies, Léonard de Selva. Paris : Éditions de l'amateur, cop. 1999
**(BCN/MAD) VT 72 Le**

Vietnamese traditional water puppetry / Nguyên Huy Hông. Hanoi : Thê Giói, 2006
**(BCN/MAD) VT 792 Ngu**

Vietnam : un panorama ; compilado por Mai Lý Quâng. Hanoi : Thê Giói, 2004
**(BCN/MAD) VT 908 Vie**

Dictionnaire de la culture traditionnelle du Vietnam : thématique, alphabétique, illustré ; publié sous la direction de Huú Ngoc ; ont collaboré à cet ouvrage Chu Quang Trú ... [et al.]. Hanoi : Thê Giói, cop. 1997
**(BCN/MAD) VT 908(038) Dic**

Grace of Vietnam = La grace du Vietnam. [Vietnam] : Ministry of Culture and Information : International Press and Communication Cooperatio Centre, [200.?]
**(MAD) VT 2 Gra**

La Ofensiva del Tet ; [producción de: A&E Television Networks ; The History Channel]. Barcelona : Planeta-De Agostini, 2008
**(BCN/MAD) VT 2 Ofe**

Vietnam: un país sobre dos ruedas ; Televisión Española ; [periodista]: Rosa María Calaf. [Madrid] : Televisión Española ; [Barcelona] : Casa Asia, [2008]
**(BCN/MAD) VT 2 Vie Excluido de préstamo**

[Vietnam]. UK : Pilot Productions, cop. 2007
**(BCN/MAD) VT 2 Vie**

## WEBS RECOMENDADAS

**http://www.losviajeros.com/foros.php?f=21**
**http://www.lonelyplanet.es/Turismo_Destino_Asia_4.html**
**http://www.altairblog.com**
**http://www.viajeros.com/destinos/sudeste-asiatico**
**http://www.viamedius.com/viajes-a/asia**
**http://sudesteasiatico.es/**